



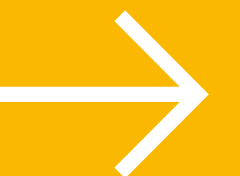
Sesc Araxá



Faz bem estar no Sesc

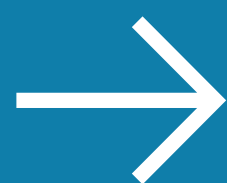


Sesc



Nosso propósito

Desenvolver ações que contribuam para o bem-estar do trabalhador do comércio de bens, serviços, turismo e seus dependentes, por meio da prestação de serviços de excelência nas áreas de educação, saúde, cultura, lazer, turismo social e meio ambiente.



O despertar do sorriso é a energia que nos move

Com diversas atividades cuidadosamente elaboradas, cultivamos diariamente a perspectiva de horizontes mais amplos.

Projetos que contribuem para o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida dos comerciários e da comunidade.

Tudo isso porque o Sesc acredita que a valorização das pessoas é a base para a verdadeira transformação social.



Sesc



Conheça os benefícios do
Sesc Araxá e deixe a sua
rotina cheia de
qualidade de vida.

TURISMO
LAZER
CULTURA

ASSISTÊNCIA
ESPORTE
EDUCAÇÃO

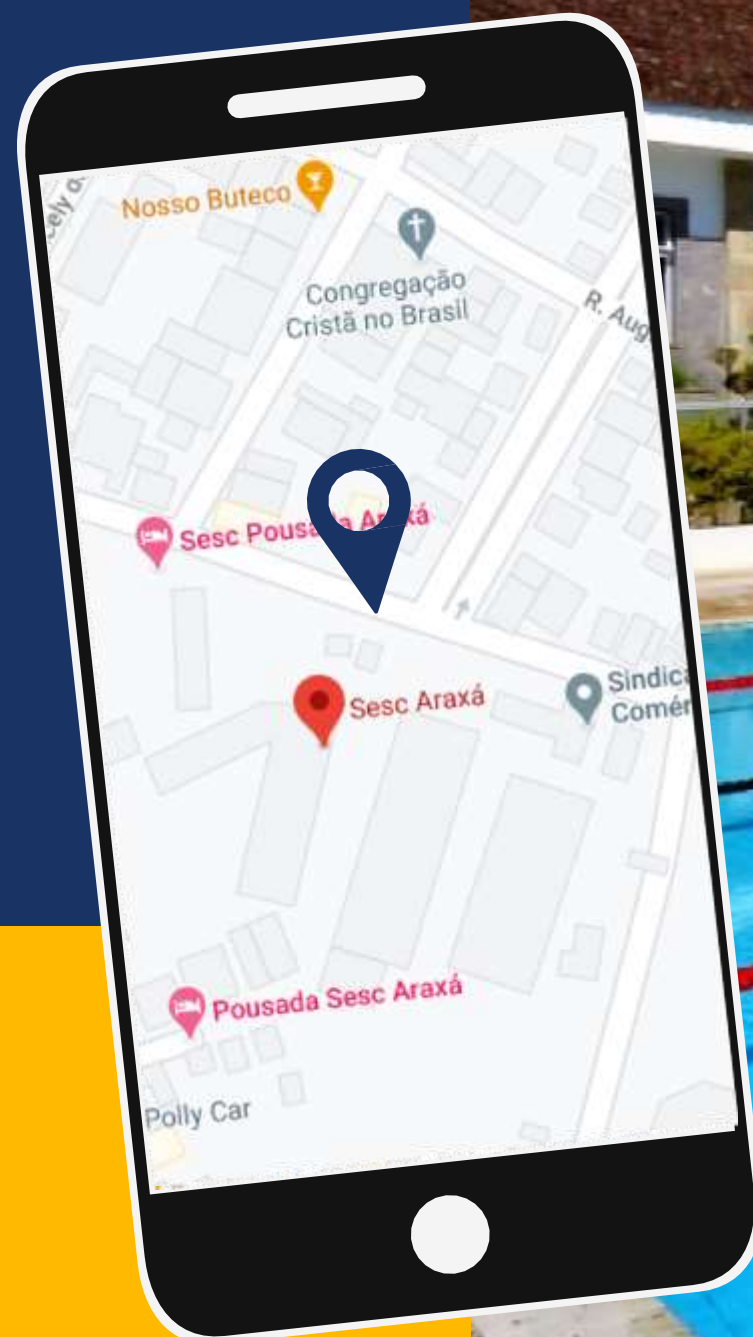


Sesc Araxá

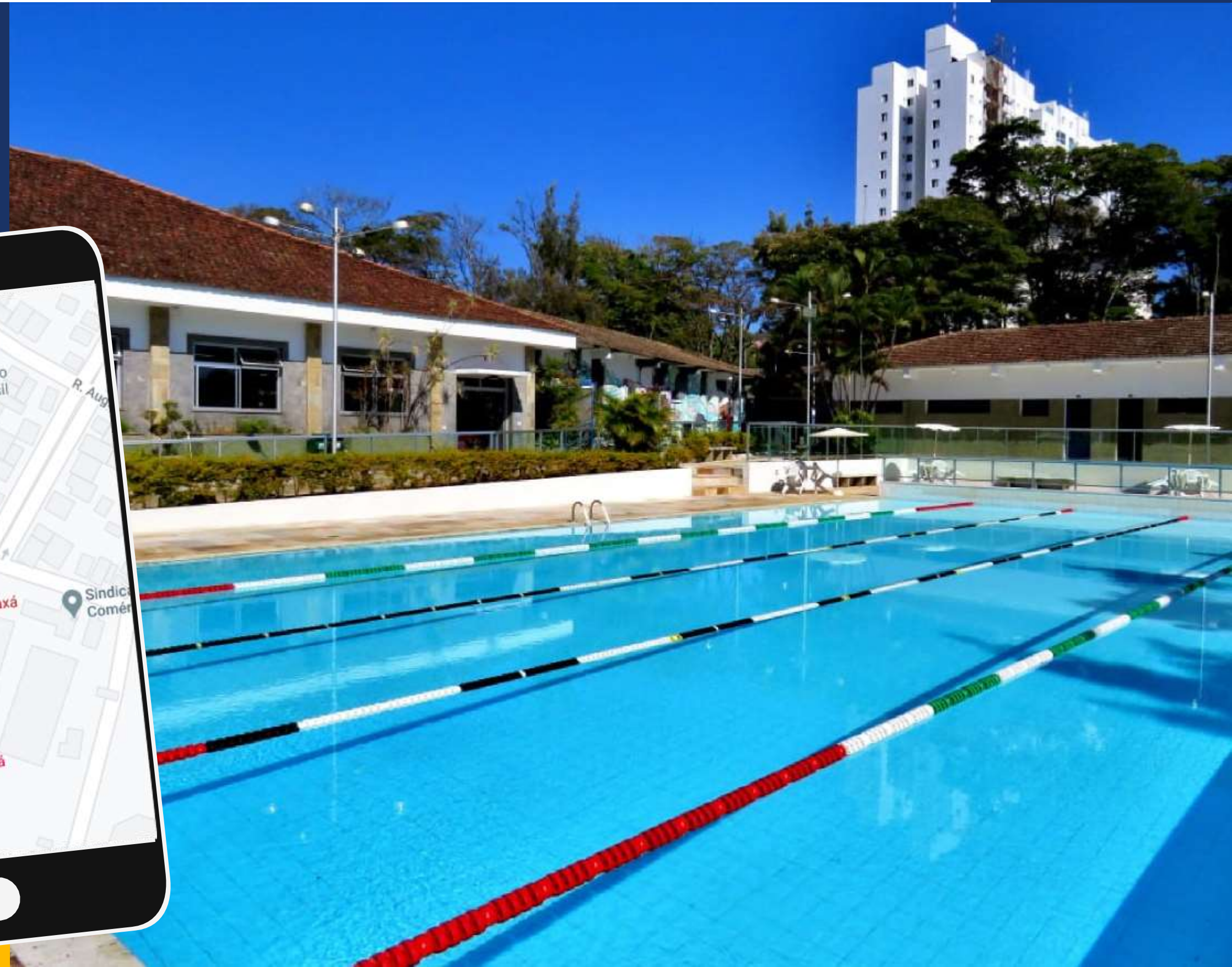


R. Dr. Edmar Cunha, 150

- 450 metros do Shopping
- 280 metros da Avenida Imbiara



(34) 3201-8100



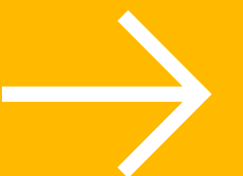
Aqui tem SESC SESMT



Para sua empresa

- Treinamento de NRs
- Participação em SIPATs
- Palestras sobre ansiedade e stress• Alcoolismo e tabagismo• Alimentação saudável• Bem-estar no trabalho• Diabetes e Hipertensão• Ergonomia• Os benefícios do exercício físico• Higiene bucal: mitos e verdades• Saúde da mulher• Saúde do homem• Primeiros Socorros

sesc



Aqui tem **PROTOCOLO DE RETOMADA**



Aproveite essa oportunidade!

O protocolo é um documento obrigatório, que contém as ações e os procedimentos que os estabelecimentos devem adotar para retomar as atividades, de acordo com o Plano de Retomada Gradual da Atividade Econômica do nosso estado. É elaborado pelo Sesc de acordo com o perfil da sua empresa.

É gratuito para empresas contribuintes do Sistema Fecomércio MG, Sesc e Senac.



Solicitar protocolo





Colégio Sesc

Aqui tem
EDUCAÇÃO

O Colégio Sesc Araxá oferece uma equipe de profissionais preparados para formarem crianças dos Ensinos Infantil e Fundamental, para serem protagonistas no contexto social e que cada vez mais compreendam e atuem no mundo em que vivem. Kit aluno com uniforme, mochila e material didático, além de alimentação balanceada.

(34) 3201-8119





Aqui tem CULTURA

Os **cursos de arte e cultura** são direcionados à iniciação artística, com foco no desenvolvimento cognitivo, na sensibilização estética, na autonomia e no sentido de autoria dos participantes:

DANÇA

- BALLET
- JAZZ

OFICINAS DE ARTE E EDUCAÇÃO





**Locação de espaços
e equipe de
profissionais para
campeonatos**



Aqui tem ESPORTE



Para toda a família

Além de promovermos o acesso à prática esportiva, também consideramos o esporte uma ferramenta educacional, formando mais que atletas, cidadãos.

- Futsal
- Natação
- Iniciação Esportiva

Sesc



A man with short dark hair and a beard is sitting on a piece of gym equipment. He is wearing a yellow t-shirt with teal accents and a teal tank top underneath. He is holding a blue ball in his right hand. The background shows a gym with various machines and equipment.

Sesc

Sesc **FITNESS**

Mais que academia.
Seu espaço.



O Sesc Fitness oferece aulas de musculação, pilates solo e grupo de corrida.

Os exercícios são realizados com a orientação e acompanhamento de profissionais habilitados que colaboram para que o aluno conquiste suas metas.

Aqui tem
TURISMO



Hotel Sesc Araxá

A 367km de Belo Horizonte, tem uma localização estratégica para quem quer viajar sem problemas. Oferecemos apartamentos, que podem ser dos tipos Executivo ou Standard, wi-fi grátis, restaurante, academia exclusiva, sala de hóspedes, salão de convenções, além de área verde, estacionamento e portaria 24h.

(34) 3201-8100



Aqui tem +
TURISMO



Viaje pelo Brasil com o Sesc!

As opções vão do turismo de lazer ao ecológico, passando pelo rural e sem esquecer os aspectos relacionados com a tradição e a cultura das localidades visitadas. O diferencial está no **custo acessível**, na vertente educativa de suas ações, na qualidade dos serviços e na preocupação com a integração e com a inclusão social.

www.viajecomosesc.com.br





Grupo de Idosos



Programa de combate à fome e ao desperdício

Aqui tem ASSISTÊNCIA

Junto com pessoas que têm o mesmo propósito, trabalhamos para fortalecer vínculos familiares e comunitários, promover autonomia do indivíduo e comunidades de forma sustentável, estimular a promoção para o enfrentamento das vulnerabilidades sociais, além de promover ações de segurança alimentar e nutricional.





Nossa receita de solidariedade tem um ingrediente especial: NOSSAS PARCERIAS

Implantado há 6 anos em Uberlândia, o Programa Mesa Brasil Sesc possui amplo alcance na região do Triângulo Mineiro. Em 2019, foram 272 instituições sociais beneficiadas, colaborando para a melhor nutrição de mais de 70 mil pessoas por meio da entrega de 514 mil quilos de alimentos.



(34) 3304-1239
Uberlândia



Faz bem a ASPRA estar no Sesc



Um mundo de
possibilidades
Saiba mais em:
(34) 3201-8112

www.sescmg.com.br

@sescmatrianquilomineiro